


NAJČEŠĆE HITNE SITUACIJE

A) Začepljenje stome

Simptomi: otežano disanje, panika, plavičasta koža.


Što učiniti:

- Ostanite uspravni i smireni
- Pokušajte iskašljati ili očistiti stomu
-  Nazovite 194 i recite: „Ja sam laringektomiran i ne mogu disati.“

B) Respiratorne poteškoće / infekcija

Simptomi: temperatura, pojačana sluz, otežano disanje.


Što učiniti:

- Vlaženje zraka, inhalacija
- Zaštita stome (šal, filter)
-  Kontaktirati liječnika ili 194

C) „Lažno gušenje“ hranom ili tekućinom

Kod totalne laringektomije klasično gušenje nije moguće, ali moguća je iritacija ili panika.




Što učiniti:

- Prestanite jesti/piti
- Dišite kroz stomu
-  Ako se pogoršava – zovite 194

KAKO RAZGOVARATI S DISPEČEROM?

 Odmah recite:

„Laringektomirana osoba – dišem kroz stomu.“

-  Opis problema (npr. „ne mogu disati“, „stoma začepljena“)
-  Lokacija (adresa, kat, orijentir)
-  Jeste li sami?

 **Slušajte upute – dispečer vas može voditi kroz pomoć dok tim ne stigne.**



ZAŠTO JE OVO VAŽNO?

Laringektomija mijenja način disanja – zrak ulazi **isključivo kroz stomu na vratu**.


U hitnim situacijama, to zahtijeva **posebne postupke i brzu reakciju**.

Važno je znati kako **prepoznati problem, pomoći sebi i pravilno komunicirati** s hitnom pomoći (broj 194).

Vi ste ključna karika – prije, tijekom i nakon dolaska pomoći.

TKO SVE SUDJELUJE U ZBRINJAVANJU?

- **Vi sami** – prepoznajete problem, zovete pomoć, reagirate.
- **Medicinski dispečer (MPDJ)** – zaprimanje poziva i upute telefonom.
- **Tim hitne medicinske službe (HMS)** – dolazak i zbrinjavanje na terenu.

 **Cilj:** znati što reći i kako pomoći sebi dok pomoć ne stigne.

Kako reagirati u hitnim situacijama?

PRVA POMOĆ ZA LARINGEKTOMIRANE OSOBE



AKO NE MOŽETE GOVORITI

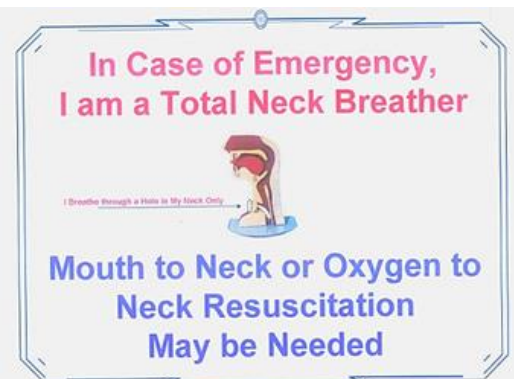
- Nosite karticu s natpisom: „NE MOGU GOVORITI – ZOVITE 194 – DIŠEM KROZ STOMU“
- Pošaljite poruku (SMS, Viber, WhatsApp) s adresom i problemom
- Uključite drugu osobu ako je u blizini
- Razmislite o **registraciji u HZZJ-ov registar osoba s invaliditetom**

Vi ste aktivni sudionik u svom zbrinjavanju!

Dispečer je vaš prvi saveznik. Hitna služba zna kako vam pomoći – važno je javiti se na vrijeme.

KADA OBAVEZNO ZVATI 194?

- Ne možete disati kroz stomu
- Stoma krvari ili je oštećena
- Gubitak svijesti
- Visoka temperatura + otežano disanje
- Svaka situacija koja vas zastrašuje**



EMS Communication Card

For Medical, Physical and Emotional Information

INSTRUCTIONS: Have patient touch pictures to request wants and needs. If unable, caregiver touches pictures and gets yes/no response from patient. This may be helpful for patients who are deaf, hard of hearing, or could have a traumatic brain injury, autism or an intellectual disability.
Yes = thumbs up, nod, or eyes wide open No = thumbs down, nod, or eyes closed

Quick Communication Tips

- Get my attention first
- Make eye contact when you speak
- Speak clearly at a normal pace and tone
- Do not cover your mouth
- I may have memory issues and it may take me longer to process what you are telling me.

- I cannot lip read everything you say
- A cochlear implant or hearing aid does not mean I can hear and understand everything you say
- I may only understand sign language

Call This Number

0	1	2	3	4
5	6	7	8	9

The best way to communicate with me is:

- Interpreter
- Texting
- Writing
- Lipread
- I Cannot Lipread
- Assistive Listening Device

Pain Scale

0	2	4	6	8	10
No Hurt	Hurt's Little Bit	Hurt's Little More	Hurt's Even More	Hurt's Whole Lot	Hurt's Worst

Touch Where It Hurts

Front View Back View

Touch Where It Hurts

ABCDEF GHIJKL M
NOPQRST UVWXYZ

This card is endorsed by:

Touch for YES YES = eyes wide open

Touch for NO NO = eyes closed

Common Medical Issues

- Breathing Problems/COPD
- Stroke
- High Blood Pressure
- Cardiac/Heart Issues
- Diabetes
- Seizure/Epilepsy
- Sensitive to touch

Hospital

The funding for this publication is provided, at taxpayer expense, by the U.S. Department of Health and Human Services (DHHS), Administration for Community Living (ACL); U.S. DHS, Substance Abuse and Mental Health Services Administration (SAMHSA); U.S. Department of Education (DOE), Rehabilitation Services Administration (RSA). These contents are solely the responsibility of the grantee and do not necessarily represent the official views of the funders. The Protection and Advocacy System for the state of WV.

31 Ne zaboravite:

- Svjetski tjedan svjesnosti o karcinomu glave i vrata – travanj
- Međunarodni dan karcinoma glave i vrata – 27. srpnja
- Više na: www.headandneck.org
- Upis u registar: hana.hzjz.hr

KAKO POMOĆI SEBI DOK ČEKATE?

- ✓ Ostanite uspravni
- ✓ Dišite samo kroz stomu – **ne zatvarajte je!**
- ✓ Ako možete govoriti – uputite druge da ZOVU
- ✓ Ako ste sami – vi zovite 194

EUROPSKI PROJEKT SEE ME 2



KOMUNIKACIJA S TIMOM HITNE POMOĆI BEZ GOVORA

Koristite **komunikacijske kartice sa simbolima:**

– bol, emocije, dijelovi tijela, intenzitet problema

📌 Karticu nosite uz dokumente ili privjesak

ŠTO JE KORISNO UVIJEK IMATI UZ SEBE?

- ✓ Ručni aspirator
- ✓ Vlažne gaze
- ✓ Rezervni filter ili stoma zaštita
- ✓ Kartica: „Laringektomiran – dišem kroz stomu“
- ✓ Popis lijekova i dijagnoza
- ✓ Broj hitne i kontakt obitelji

KOMUNIKACIJSKA KARTICA - HITNI SLUČAJ

📌 IMAM POTPUNU LARINGEKTOMIJU

✗ NE MOGU GOVORITI

📞 HITNA SITUACIJA - GUŠIM SE!

📞 MOLIM VAS: ODMAH NAZOVITE HITNU MEDICINSKU SLUŽBU

📞 Broj: 112 ili 194